Ach jak przyjemnie… jest biegać na nartach!!!

15 edycja – mały jubileusz Biegu Narciarskiego
o Puchar im. adwokata Ryszarda Porzyckiego

Bieganie na nartach jest jednym z najwspanialszych sposobów zimowej turystyki, rekreacji i odpoczynku na świeżym powietrzu. Kontaktu z naturą. Sportem łatwym, nieurazowym, znakomicie poprawiającym kondycję i samopoczucie. Przyjedźcie, zabierzcie bliskich – pomożemy wybrać sprzęt, nauczymy podstaw techniki, wyswatamy was z narciarstwem biegowym. „Biegowe” nie oznacza, że trzeba biegać… można też chodzić. Ważne, by się ruszać.

* Termin: 2–6 stycznia 2020 r.
* Miejsce: Jakuszyce Hotel BIATHLON Sport & Spa
* Koszt: 750 zł/osobę, 360 zł/dziecko do lat 10, dziecko do lat 3 – bez opłat
* Wpisowe 80 zł (sam udział w zawodach dla osób spoza uczestników weekendu)

Program

* 2.01.2020, czwartek
	+ od 16.00 – przyjazd
	+ 19.00–21.00 kolacja, toast noworoczny
* 3.01.2020, piątek
	+ 8.00–9.00 – śniadanie
	+ 10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
	+ 13.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
	+ 16.00–18.00 – obiad
	+ 18.00 – zajęcia teoretyczne – konferencja prawa sportowego
	+ 19.30 – opcjonalna wyprawa „na piwo do Harachowa”
* 4.01.2020, sobota
	+ 8.00–9.00 – śniadanie
	+ 10.00 – start do biegu memoriałowego Polana Jakuszycka – styl dowolny
	+ 15.00–16.00 – obiad
	+ 17.00 – konferencja prawa sportowego
	+ 19.00 – Uroczysta Kolacja Dziekana Okręgowej Rady Adwokackiej w Wałbrzychu – współorganizatora weekendu
* 5.01.2020, niedziela
	+ 8.00–9.00 – śniadanie
	+ 10.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
	+ 13.00 – wyjście na narty w grupach z instruktorami
	+ 15.00 – 16.00 – obiad
	+ 14.00 – opcjonalna wyprawa na mecz hokeja do Liberca
* 6.01.2020, poniedziałek
	+ od 8.00 – śniadanie
	+ do 11.00 – o puszczamy pokoje, wcześniej pożegnania

**Termin zgłoszeń – 30.11.2019** pocztą elektroniczną na dwa adresy: kontakt@jakuszyce-biathlon.pl i andrzej.wosinski@adwokatura.pl

wraz z wpłatą 750 zł od osoby (360 zł dziecko do 10 lat) – obejmującą, pobyt, dwa posiłki dziennie, start w zawodach, udział w uroczystej kolacji, wszystkie zajęcia, albo 80 zł sam start w zawodach na rachunek: Hotel BIATHLON Sport & Spa, Jakuszyce 7; 58-580 Szklarska Poręba PKO BP 30 1020 2124 0000 8402 0181 7667.

Opłata miejscowa 2,25 zł dziennie od osoby płatna gotówką w recepcji w dniu przyjazdu, parking płatny 10 zł/dobę

Uwaga! zapisy i informacje także na www.memorial-porzyckiego.pl

Organizator:

Komisja Integracji Środowiskowej, Kultury, Sportu i Turystyki

Naczelna Rada Adwokacka

www.memorial-porzyckiego.pl